



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO -DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA INTEGRAL LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA COM VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ INTEGRALTEMPE RADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO INTEGRAL COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM SUCO DE UVA MAÇA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU	SOPA DE MACARRÃO INTGRAL COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM	PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM GELÉIA LEITE COM

	CACAU			MAMÃO	CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PANQUECA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	MACARRONADA INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO INTEGRAL DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES E CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ CREMOSO E LEITE COM CACAU	SUCO DE POLPA SANDUICHE INTEGRAL NATURAL MANGA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA INTGRAL COM BIFE EM TIRAS E SALADADE BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO	SUCO DE POLPA SANDUICHE INTEGRAL NATURAL MANGA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242